

Jídelní lístek

na období od: 17.02.2025 do: 21.02.2025



17.02.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb s máslem, přesnídávka, tropico (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Z červené čočky se zeleninou (7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Treska na zelenině, bramborová kaše, kompot (4 7)**
 Nápoj oběd **Čaj broskev, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s celerovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj (1a 7 9 10)**

18.02.2025 - úterý:

- Ranní svačina **Tuňáková pomazánka, chléb, rajče, horké jablko, čaj (1a 7 4)**
 O b ě d - Polévka **Kapustová (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Tvarohové knedlíčky s jahodovou omáčkou, ovoce (7 1a 3)**
 Nápoj oběd **Mléko, voda s citronem (7)**
 Odpolední svačina **Chléb s máslem, plátkový sýr, kedlubna, mléko, čaj (1a 7)**

19.02.2025 - středa:

- Ranní svačina **Vícezrná večka, tvarohová pomazánka, okurka, mléko čaj (7 1a 1b 1c 1d)**
 O b ě d - Polévka **Jáhlová se zeleninou (9 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Cikánská hovězí pečeně s rýží (1a 7)**
 Nápoj oběd **Čaj višň, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Jogurtový rýžový plátek, hroznové víno, džus (7)**

20.02.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Žitný chléb s lučinou, paprika, mléko, čaj (1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (7 1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Masový nákyp s bulgurem, brambor, zelný salát, ovoce (7 1a 3)**
 Nápoj oběd **Čaj rybíz, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Chléb s mrkvovou pomazánkou, obložený zeleninou, džus (1a 7 10)**

21.02.2025 - pátek:

- Ranní svačina **Loupáček, ovoce, bílá káva, čaj (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Zimní zeleninová s ovesnými vločkami (9 1d 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Krůtí nudličky s porkem a žampiony, těstoviny, sýr (7 1a)**
 Nápoj oběd **Tropico, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Chléb se šunkovým sýrem ABC, paprika, okurka, mléko, čaj (1a 7)**

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich | |