

Jídelní lístek

na období od: 24.03.2025 do: 28.03.2025



24.03.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **Drožděvá pomazánka, chléb, zelenina, mléko, čaj (1a 7 10)**
 O b ě d - Polévka **Cizrnová (9 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí po čínsku, rýže, jablko (7)**
 Nápoj oběd **Čaj mangový sen, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Rýžový plátek s ovocem, tropico ()**

25.03.2025 - úterý:

- Ranní svačina **Jogurtek, obilné kuličky, jablíčko, mléko, čaj (7 1e)**
 O b ě d - Polévka **Česneková s bramborem (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové na paprice, houskový knedlík, ovoce (7 3 1a)**
 Nápoj oběd **Čaj ostružina, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Chléb s máslem, vařené vejce, kedlubna, mléko, čaj (1a 7 3)**

26.03.2025 - středa:

- Ranní svačina **Chléb s pomazánkou z taveného sýra, okurka, paprika, mléko, čaj (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Z jarní zeleniny s vejci (3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Boloňské špagety, sýr, jogurtek (7 1a)**
 Nápoj oběd **Tropico, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Zeleninový salátek, večka, džus (1a)**

27.03.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Vícezrná veka s pomazánkou patifu hlíva, zelenina, mléko, čaj (7 1a 6)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s bulgurem (7 1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí maso v mrkvi, brambor (1a 7)**
 Nápoj oběd **Čaj hruškový, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Chléb s žervé, paprika, mléko, čaj (1a 7)**

28.03.2025 - pátek:

- Ranní svačina **Chléb s hermelínovou pomazánkou, rajče, mléko, čaj (7 1a)**
 O b ě d - Polévka **Kapustová (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Zapečené rybí filé, bramborová kaše, zelný salát (7 4 3)**
 Nápoj oběd **Mléko, voda s citronem (7)**
 Odpolední svačina **Termix, ovoce, sirup (7)**

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |