

Jídelní lístek

na období od: 15.05.2023 do: 19.05.2023



15.05.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **Vanilkový smetánek, rohlík, mléko, čaj (1a 7)**
 Oběd - Polévka **Bramborová (1a 9 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše, kysaná okurka, chléb, jablko (7 1a)**
 Nápoj oběd **Ochucené mléko, čaj, voda s citronem (7)**
 Odpolední svačina **Gervais s pažitkou, chléb, zelenina, mléko, čaj (7 1a)**

16.05.2023 - úterý:

- Ranní svačina **Pomazánka z červené čočky, chléb, paprika, mléko, čaj (1a 7)**
 Oběd - Polévka **Zeleninová s kuskusem (7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Zapečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát (7 1a 4)**
 Nápoj oběd **Čaj, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Chléb, ředkvičková pomazánka, okurka, mléko, čaj (7 1a)**

17.05.2023 - středa:

- Ranní svačina **Žitný chléb s lučinou, rajčátko, mléko, čaj (7 1b)**
 Oběd - Polévka **Česneková (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Čaj bylinkový, voda ()**
 Odpolední svačina **Sýrový rohlík, paprika, čaj (1a 7)**

18.05.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Vaječná pomazánka, chléb, paprika, mléko, čaj (1a 7 3)**
 Oběd - Polévka **Z vaječné jíšky (1a 7 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí maso na žampionech, rýže, rajčátko (1a 7)**
 Nápoj oběd **Mléko, čaj (7)**
 Odpolední svačina **Ovocný salátek, kukuřičné lupínky, džus ()**

19.05.2023 - pátek:

- Ranní svačina **Chléb s máslem, meruňkový džem, jablko, cáro, čaj (7 1a)**
 Oběd - Polévka **Čočková (1a 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí plátek, brambor, salát zelný s mrkví (1a 7)**
 Nápoj oběd **Tropico ()**
 Odpolední svačina **Chléb se šunkovým sýrem abc, obložený zeleninou, čaj, mléko (7 1a)**

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |